



Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.C. Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali

Titolario: II.3.2

OGGETTO: formazione conduttori Gruppi di Cammino

Ai Sindaci

Ai conduttori dei Gruppi di Cammino

LORO SEDI



L'ATS della Montagna, per promuovere l'attività fisica quale corretta abitudine per il benessere psico-fisico delle persone, vuole sottolineare il valore dei Gruppi di Cammino (GdC) nelle nostre comunità.

Per sostenere ed incentivare la nuova attivazione dei GdC, l'ATS della Montagna organizza una formazione rivolta ai conduttori con esperienza e a persone aspiranti tali.

Si coglie l'occasione per sottolineare che il conduttore non deve necessariamente essere laureato in scienze motorie, ma può essere un volontario che, a seguito dell'acquisizione di strumenti che riguardano semplici esercizi di riscaldamento e stretching, propone percorsi di cammino, in collaborazione con i partecipanti, infondendo entusiasmo e coesione al gruppo.

La formazione prevede una parte teorica e una parte pratica condotta dalla laureata in scienze motorie che collabora con ATS. I contenuti che verranno sviluppati sono di seguito evidenziati:

- l'importanza dei corretti stili di vita per mantenersi in salute;
- il valore dei GdC e modalità di organizzazione;
- conoscenze teorico-pratiche per la gestione di un gruppo di cammino;

Il primo incontro teorico è previsto per il giorno 07/10/2024 alle ore 17.00 in modalità on-line, a seguire il 15/10/2024 alle ore 17.00 si svilupperà il secondo incontro in presenza. La sede verrà definita in relazione alla dislocazione territoriale delle adesioni che perverranno.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.C. Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali

Per aderire a tale iniziativa, è necessario inviare l'adesione alla mail di promozionesalute.val@ats-montagna.it segnalando nome, cognome, telefono, indirizzo e-mail e Comune di appartenenza entro il 26/09/2024. Per eventuali informazioni o necessità contattare il cellulare 335/8777193.

Ringraziando per l'attenzione si porgono cordiali saluti.

il Direttore Generale
Dott. Vincenzo Petronella

Visto a procedere: Il Direttore Sanitario Dr. Claudio Arici

Il Responsabile del Procedimento:

Dr.ssa Enza Giompapa – Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria tel. 0342-555444

Il Responsabile della Pratica:

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi - I.d.f. Organizzazione attività Promozione della salute e degli stili di vita tel. 0364 329455

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 e s.m.i.