



INVECCHIAMENTO ATTIVO: 4 PASSI VERSO IL BENESSERE

Primo incontro con il Dott. De Bernardin, medico di Medicina Generale ASST
SALUTE e PREVENZIONE: alimentazione, movimento e check-up
14 aprile 2026, ore 17:30-19:00



Secondo incontro con la Dott.ssa Scrocco, neuropsicologa presso
l'ospedale di Sondalo e psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare di Bormio
MENTE IN FORMA: prevenire il declino cognitivo
28 aprile 2026, ore 17:30-19:00



Terzo Incontro con la Dott.ssa Migliore, assistente sociale presso Servizio Fragilità ASST
e Dott.ssa Moroncelli, responsabile Ufficio di Piano di Bormio
CONOSCERE I SERVIZI: guida ai servizi e ai diritti del cittadino
12 maggio 2026, ore 17:30-19:00



Quarto incontro con CSV Lombardia
**PROTAGONISTI DEL SOCIALE: il valore del volontariato e
partecipazione**
27 maggio 2026, ore 15:00-16:30



tutti gli incontri saranno presso la
BIBLIOTECA COMUNALE DI BORMIO

GLI INCONTRI SONO GRATUITI. Per informazioni è possibile contattare.
CENTRO PER LA FAMIGLIA DI BORMIO cell. 331 2309132
centroperlafamiglia.bo@asst-val.it
Segreteria c/o Consultorio Familiare di Bormio 0342-909262

